

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbowl: Klein:3,40 Mittel: 5,00 €, Groß: 6,00 €	Einen schönen Feiertag wünscht Ihnen das Bistroteam der RhönEnergie Gruppe	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen j i j g a g 1 N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe		Leberknödelsuppe mit Schnittlauch ψ c a 1 N: 121.18 kcal F: 4.31 g GF: 1.80 g C: 10.23 g Z: 3.24 g P: 10.13 g S: 0.98 g B: 0.85 BE 3,10 €	Kartoffelsuppe nach Rhöner Art j ω 15 i y g g 1 N: 142.54 kcal F: 9.61 g GF: 5.04 g C: 10.52 g Z: 6.50 g P: 3.47 g S: 0.58 g B: 0.87 BE 3,10 €	Rinderkraftsuppe mit Markklößchen und Eierstich ψ j c g a g 1 a 1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,10 €	Grießklößchensuppe mit Petersilie ψ j c g a g 1 a 1 N: 191.38 kcal F: 11.39 g GF: 4.37 g C: 15.18 g Z: 8.81 g P: 7.11 g S: 1.58 g B: 1.26 BE 3,10 €
Unser Tagesgericht		Schweineschnitzel Jäger Art mit Spätzle und buntem Gemüse v ω 5 4 i y f g a a 1 N: 873.22 kcal F: 25.37 g GF: 8.68 g C: 83.75 g Z: 19.75 g P: 73.61 g S: 12.38 g B: 6.95 BE 9,50 €	Mozzarella-Hähnchen in Basilikum- Sahneseße, dazu Reis und Brokkoli æ v ω j 5 g g 1 N: 886.76 kcal F: 43.81 g GF: 17.06 g C: 52.06 g Z: 9.80 g P: 70.26 g S: 1.16 g B: 4.33 BE 9,50 €	Schweinerückensteak frisch vom Grill mit Kräuterbutter, dazu Karottengemüse und Kartoffelgratin j ω 15 g g 1 N: 644.51 kcal F: 38.48 g GF: 19.60 g C: 20.00 g Z: 4.48 g P: 54.09 g S: 2.69 g B: 1.66 BE 11,00 €	Rühreier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln v 15 c g N: 460.86 kcal F: 23.17 g GF: 8.92 g C: 32.58 g Z: 5.17 g P: 29.06 g S: 2.80 g B: 2.71 BE 7,50 €
Alternatives Tagesgericht		Spinatknödel in leichter Frischkäsesoße und Wurzelgemüwestreifen v j g g 1 N: 1578.07 kcal F: 14.39 g GF: 6.78 g C: 320.74 g Z: 29.62 g P: 35.39 g S: 13.33 g B: 26.75 BE 7,50 €	Knackige Salatbowl mit frischen Avocadostreifen, frischen Salaten, Essig-Öl-Dressing und Baguette v ω t z a a 1 N: 559.43 kcal F: 27.05 g GF: 4.74 g C: 77.39 g Z: 16.25 g P: 21.78 g S: 1.81 g B: 6.46 BE 7,50 €	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Käse v j c g a g 1 a 1 N: 566.56 kcal F: 32.08 g GF: 13.02 g C: 44.35 g Z: 6.22 g P: 24.07 g S: 0.73 g B: 3.70 BE 7,50 €	Spaghetti mit frischem Basilikumpesto, Kirschtomaten und gehobeltem Parmesan æ v j c z k a g 1 a 1 N: 1315.08 kcal F: 106.45 g GF: 22.88 g C: 60.43 g Z: 15.54 g P: 29.86 g S: 21.02 g B: 5.05 BE 7,50 €
Tagesdessert		Eierlikörcreme mit Schokoladenraspeln v v j 5 c g g 1 N: 96.09 kcal F: 3.49 g GF: 1.66 g C: 12.69 g Z: 9.65 g P: 2.38 g S: 0.08 g B: 1.06 BE 2,20 €	Mousse au chocolate mit weißen/schwarzen Schokosplitter v j g g 1 N: 524.53 kcal F: 37.69 g GF: 22.68 g C: 40.06 g Z: 39.99 g P: 7.03 g S: 0.20 g B: 3.34 BE 2,20 €	Weintraubendessert mit Cookies v j c g a g 1 a 1 N: 194.87 kcal F: 9.87 g GF: 6.21 g C: 21.86 g Z: 18.42 g P: 4.22 g S: 0.05 g B: 1.82 BE 2,20 €	Dessert des Tages j t g g 1 N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE 2,20 €

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- v Alkohol
- ♦ Halal
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- v Vegetarisch
- ♆ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

